

# Annie

parle à papa et maman...

de l'éveil à la lecture  
et à l'écriture.



À l'intention des pères et des mères d'enfants  
âgés de 6 ans et moins



# Message

## pour papa et maman

- ▶ Jouer avec les chiffres et les lettres avec votre enfant l'**aide à mieux réussir à l'école.**
- ▶ Vous êtes le premier modèle de votre enfant.
- ▶ Vous pouvez lui donner le goût d'apprendre à lire.
- ▶ Chaque jour, **jouez avec les mots et ayez du plaisir en famille.** C'est la meilleure façon d'apprendre.



# Papa, maman :

3

Je m'appelle \_\_\_\_\_

J'ai \_\_\_\_\_

**Voici ma petite main. Un jour, elle écrira!**

Tracez le contour  
de sa main avec un  
crayon ou imprimez  
l'empreinte de sa  
main avec de la  
peinture.



# 4 De la naissance à 1 an

## De 0 à 3 mois

- Faites un câlin à votre bébé et parlez-lui doucement.
- Chantez-lui des chansons.

## De 3 à 6 mois

- Laissez jouer votre enfant avec des livres cartonnés ou pour le bain.
- Parlez à votre bébé de ce qui se passe autour de lui.

## De 6 à 12 mois

- Nommez les objets dans un livre ou une circulaire.
- Encouragez votre bébé lorsqu'il fait des sons.



# 1 à 2 ans



## De 12 à 15 mois

- Montrez et nommez les images d'un livre.
- Laissez des livres dans l'auto.
- Écoutez un livre audio. Laissez le livre à votre enfant afin qu'il suive l'histoire.

## De 15 à 18 mois

- Demandez à votre enfant d'imiter des sons d'animaux.
- Laissez votre enfant tenir les livres et en tourner les pages.
- Posez des questions sur les images des livres ou des circulaires.

## De 18 à 24 mois

- Changez votre voix, bougez et dansez en racontant des histoires.
- Encouragez votre enfant à faire les bruits et les gestes, comme dans l'histoire. Par exemple, le loup souffle sur la maison? Ensemble, on souffle!
- Laissez à votre enfant des jouets de différentes tailles. Il apprend à les tenir.

# Annie va faire dodo



## Papa, maman :

- Nommez les images et demandez à votre enfant de les pointer.
- Parlez de votre routine du soir.
- Demandez à votre enfant de pointer les images dans l'ordre de votre routine.

# 2 à 3 ans

## De 24 à 30 mois

- Allez à la bibliothèque avec votre enfant et laissez-le choisir des livres.
- Lisez en suivant chaque mot avec votre doigt. Votre enfant comprendra que l'histoire est écrite, qu'on lit de gauche à droite et que les lettres font des sons.
- Imaginez la suite de l'histoire avec lui.

## De 30 à 36 mois

- Écrivez ensemble de courts messages à des amis ou à des membres de votre famille.
- Laissez des livres près du petit pot ou de la toilette.
- Pendant la lecture, posez des questions. Par exemple : « Que va-t-il arriver au loup à la prochaine page? »



# 3 à 4 ans



- Fabriquez un livre ensemble avec du tissu, du carton, des images de journaux, etc.
- Participez à l'heure du conte à votre bibliothèque. C'est gratuit!
- Après avoir lu une histoire ensemble, demandez à votre enfant de décrire ou de dessiner les personnages.
- Faites la liste d'épicerie avec votre enfant en utilisant des circulaires.



# Papa, maman :

Invitez votre  
enfant à faire un  
dessin. Aidez-le à  
choisir ses couleurs  
préférées.

**Je sais utiliser des crayons de  
couleur. Voici mon joli dessin.**



Crédit photo : Christian Rouleau

# 4 à 6 ans

- Cuisinez avec votre enfant. Il peut mesurer, verser et mélanger les ingrédients.
- Jouez au restaurant ensemble. Fabriquez un menu avec des circulaires et prenez les commandes.
- Nommez des chiffres et des lettres, et demandez-lui de continuer la série.
- Parlez avec votre enfant; demandez-lui de vous raconter sa journée, comment il se sent, etc.
- Lisez à voix haute ce que vous écrivez.
- Continuez de lire des histoires ensemble.



# Les biscuits d'Annie



## Papa, maman :

- Lisez les ingrédients.
- Demandez à votre enfant d'aller les chercher dans le frigo ou l'armoire.
- Laissez-le vous aider à verser et à mélanger.
- Dites-lui que vous aimez cuisiner avec lui.

## Ingrédients

- 1/2 tasse de beurre mou
- 1/2 tasse de cassonade
- 2 œufs
- 1-1/2 tasse de farine
- 1 tasse de gruau
- 2 cuillères à thé de poudre à pâte
- 1 cuillère à thé de cannelle
- 1/4 cuillère à thé de sel
- 1/2 tasse de lait
- 1/2 tasse de raisins secs



## Instructions

- Préchauffez le four à 375 °F.
- Dans un grand bol, mélangez le beurre et le sucre.
- Ajoutez les œufs et mélangez jusqu'à ce que le tout soit lisse et homogène.
- Ajoutez le gruau, la poudre à pâte, la cannelle et le sel, et mélangez bien.
- Incorporez ensuite la farine et le lait au mélange, en alternant.
- Déposez des cuillerées de pâte sur une plaque à biscuits et faites cuire pendant environ 15 minutes.
- Savourez avec un bon verre de lait.



Ce guide à l'intention des pères et des mères est un projet du Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE). Il offre aux parents d'enfants de 0 à 6 ans des suggestions d'activités d'éveil à la lecture et à l'écriture adaptées à leur âge. Certaines des activités suggérées ont été inspirées du guide *La lecture... quelle aventure!* de la Table régionale de l'éducation du Centre-du-Québec (TRECQ).

## Qu'est-ce que le CREVALE?



Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation est un organisme lanaugeois qui a pour mission de mobiliser la communauté afin que plus de jeunes obtiennent un premier diplôme ou une première qualification. Le CREVALE réalise des outils et des campagnes de sensibilisation afin que la valorisation de l'éducation devienne un geste naturel et quotidien. L'éveil à la lecture et à l'écriture fait partie de ces gestes importants.

---

Rédaction : [crevale.org](http://crevale.org) | Graphisme : Imagine Design  
Illustrations (sauf p.6) : Annie Durette | Révision linguistique : Sylvie Lemay

Septembre 2018