

Répertoire d'activités coup de cœur

16 à 24 ans



J'ai un pied dans la vie d'adulte.

Je travaille, j'étudie, j'ai une vie sociale active. Je concilie.

**J'entame le dernier droit de mon parcours scolaire, je me réoriente ou
je recommence là où j'avais abandonné.**

J'ai une idée de plus en plus claire de ce que je veux faire.

**Je dois m'adapter à un nouveau milieu scolaire, à une charge de travail
plus importante.**

Les décisions se multiplient, les obligations aussi.

**Malgré ma grande autonomie, j'ai encore besoin de guides et
d'encouragement.**

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation est heureux de vous suggérer ce répertoire d'activités coup de cœur. Certaines de ces initiatives ont été puisées à même la programmation de partenaires à l'imagination sans limites. Nous les remercions chaleureusement de nous permettre d'inspirer d'autres intervenants et enseignants qui s'impliquent activement auprès des jeunes Lanaudois et de leur famille.

À l'image de la *Boîte à outils de la persévérance scolaire*, les suggestions d'activités comprises dans ce répertoire sont regroupées en quatre grandes catégories : 0 à 6 ans, 6 à 12 ans, 12 à 16 ans et 16 à 24 ans. Ces activités ne sont qu'un aperçu de tout ce qu'il est possible de faire pour nourrir les facteurs de protection contre le décrochage scolaire. Pour en faciliter l'organisation, le CREVALE suggère pour chacune d'entre elles une liste des outils dont vous pourriez avoir besoin.

Ces suggestions d'activités peuvent aussi être organisées dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, qui ont lieu chaque année, durant la troisième semaine de février. Pour vous inscrire aux ***Journées de la persévérance scolaire***, consultez le crevale.org/jps



Comment vous procurer les outils suggérés

Depuis 2003, le CREVALE offre aux organismes Lanaudois des outils à télécharger ou à commander gratuitement. Visitez le crevale.org/outils pour prendre connaissance de ces outils et accéder au formulaire de commande et d'inscription.

Qu'est-ce qu'un facteur de protection?

Tout comme un vaccin, un facteur de protection contribue à protéger les jeunes contre le décrochage en favorisant la persévérance et la réussite scolaires. Un facteur de protection exerce une influence positive sur la persévérance; il augmente la probabilité qu'un jeune poursuive ses études. Plus un jeune est entouré de facteurs de protection, plus il a de chances de persévérer et de réussir à l'école. Plusieurs de ces facteurs peuvent être stimulés dès la petite enfance; voici ceux sur lesquels les acteurs de la région ont demandé au CREVALE de travailler :

- La valorisation de l'éducation (adopter un discours positif sur l'école, collaborer avec les enseignants, démontrer l'importance de l'école, etc.);
- L'éveil à la lecture et à l'écriture (donner le goût d'apprendre à lire, à écrire et à compter aux enfants d'âge préscolaire);
- L'accompagnement et l'engagement des parents;
- La persévérance et la motivation scolaires;
- L'orientation scolaire et professionnelle;
- Le retour aux études;
- La sensibilisation des employeurs à la conciliation travail-études pour faciliter la réussite scolaire des jeunes qui occupent un emploi.

Agir... tout au long du parcours scolaire

Pour certains, c'est la fin du parcours; pour d'autres, c'est un nouveau départ. Les outils déployés par le CREVALE auprès de ce groupe d'âge visent plusieurs facteurs de protection sur lesquels les acteurs de la région ont décidé d'agir collectivement. Parmi ceux-ci, la persévérance et la motivation scolaires, l'accompagnement et l'encouragement parentaux, la valorisation de l'éducation, l'orientation scolaire et professionnelle, la conciliation travail-études et le retour aux études.

Joute d'improvisation

Les jeunes débordent d'imagination! Faites-les improviser sur la persévérance selon les thèmes suggérés par le CREVALE. Il ne reste qu'à les imprimer, à les découper et à jouer! De nouveaux thèmes sont ajoutés chaque année à l'occasion des *Journées de la persévérance scolaire*.

Variantes :

- Organisez une joute ou un tournoi avec d'autres organismes, centres de formation ou une équipe d'une ligue régionale.

Matériel suggéré :

- Les thèmes d'improvisation suggérés par le CREVALE
- Décorez chaque joueur d'un ruban.
- Offrez à chacun une carte d'encouragement personnalisée ou un certificat de la persévérance.



5 à 7 des familles

Faites d'une pierre deux coups! Touchez à la fois vos élèves et leurs enfants. Offrez une activité spéciale aux familles qui fréquentent votre milieu. Le but est de développer leur sentiment d'appartenance, de les sensibiliser en tant que parents, de leur faire vivre de beaux moments ensemble et de vous permettre de tisser des liens différents avec eux. Invitez d'autres organismes de votre milieu à se joindre à vous pour faire connaître leurs services.

Besoin d'idées?

- Joute sportive
- Atelier sur la communication parent-enfant
- Formation en secourisme
- Atelier de cuisine parent-enfant
- Joute d'improvisation parents-enfants

Faites-le en mai pour souligner la Semaine québécoise des familles, en février, dans le cadre des *Journées de la persévérance scolaire* (www.crevale.org/jps), à l'occasion des vacances de Noël ou de la relâche.

La boussole

Installez des kiosques pour parler aux jeunes d'orientation scolaire et professionnelle :

- Invitez des centres de formation et des cégeps à présenter leurs programmes et des professionnels à parler de leur métier.
- Offrez des consultations avec des conseillers d'orientation et des ordinateurs sur lesquels les jeunes pourront effectuer des tests de personnalité (*Je gagne à me connaître, à connaître les emplois de ma région*, par exemple).
- Présentez les activités parascolaires offertes aux jeunes et par lesquelles ils peuvent apprendre à se connaître davantage.
- Invitez des organismes qui viennent en aide aux jeunes, comme votre Carrefour jeunesse emploi.
- Installez une bannière sur laquelle chacun peut inscrire des mots d'encouragement.

Matériel suggéré :

- Si des parents sont présents, offrez des outils de sensibilisation du CREVALE (*Encourager son ado : les idées de Caro, Le travail et les jeunes, Je gagne à me connaître, à connaître les emplois de ma région*).
- Mettez des cartes d'encouragement à la disposition des participants.

Le comité persévérance

Formez un comité de jeunes et d'adultes, qui se chargera de développer des activités pour encourager et souligner la persévérance. En guise d'inspiration, suggérez ces outils aux membres du comité :

- Le présent répertoire
- Le cahier du participant des *Journées de la persévérance scolaire*
- La *Boîte à outils de la persévérance scolaire*
- Le crevale.org

Ils y trouveront des idées d'activités, de l'information sur les outils et projets du CREVALE ainsi que sur une foule de sujets liés à la persévérance scolaire.

Tout le monde s'en parle

Organisez un débat ou une table ronde sur le thème de la persévérance. Pour alimenter la discussion, posez des questions d'actualité. Filmez le débat, invitez-y des parents et des intervenants pour connaître leur point de vue.

Matériel suggéré :

- Offrez un certificat de la persévérance aux jeunes qui auront participé.
- Décorez d'un ruban chaque personne prenant part au débat.

Concours : mon talent

À l'image des événements Secondaire en spectacle et Cégeps en spectacle, organisez un concours de talents. Invitez les jeunes à s'inscrire et à faire montre de leur talent en danse, musique, humour, jonglerie, cirque, gymnastique, etc. Certains d'entre eux n'ont pas de numéro à présenter? Invitez-les à prendre part à l'une ou l'autre des étapes de l'organisation du concours (promotion, jury, animation, logistique, mise en scène, etc.).

Matériel suggéré :

- Cartes d'encouragement ou certificats de la persévérance pour tous les jeunes qui participent au projet (concurrents et organisateurs)
- Bracelets de la persévérance. Ces outils sont remis gracieusement aux partenaires du CREVALE qui mettent sur pied une activité reconnaissance (quantité limitée).

Témoignages et conférences PS

Invitez un conférencier ou un persévérant de votre milieu à témoigner devant les jeunes et leurs parents. L'organisation d'une conférence est hors de votre portée? Diffusez simplement des témoignages d'intervenants ou d'enseignants de votre organisation. L'expérience démontre que ce genre de geste, posé par un individu connu des jeunes, les touche particulièrement. Épinglez-les sur les babillards, diffusez-les par le biais d'une vidéo ou déposez-en des bribes un peu partout dans l'école ou dans l'organisme en invitant les jeunes à refaire le casse-tête.

Variantes :

- Demandez à chaque enseignant ou intervenant de désigner quelques élèves parmi les plus persévérants. Faites de la conférence une activité récompense pour ces élèves. Ajoutez-y une collation spéciale.
- Proposez aux jeunes de relever un défi à leur hauteur. Seuls ceux qui auront relevé le défi auront accès à la conférence.
- Faites précéder la conférence de courts témoignages de jeunes ou d'adultes qui ont vécu une expérience particulière liée à la persévérance.

Matériel suggéré :

- Offrez un ruban, une carte ou un certificat de la persévérance à ceux qui auront témoigné.

Retour aux études : pourquoi pas?

Organisez une rencontre d'information sur le retour aux études. Invitez :

- des représentants de centres de formation aux adultes à parler de leurs programmes;
- un représentant d'un Centre local d'emploi ou d'un Carrefour jeunesse-emploi à présenter les programmes s'adressant à votre clientèle;
- un jeune adulte pour qui le retour aux études a été salutaire, bien que parfois parsemé d'embûches, à témoigner de son expérience pour inspirer les jeunes.

Matériel suggéré :

- Cartes d'encouragement
- Ruban de la persévérance que vous pourrez remettre aux jeunes qui décident d'entreprendre un retour aux études
- Bottin *Raconte-moi ton raccrochage*
- *Je gagne à me connaître, à connaître les emplois de ma région* pour inspirer et motiver les jeunes

Mon défi

Invitez les jeunes à identifier un défi qu'ils souhaitent relever et qui fera appel à leur persévérance. Il peut s'agir d'améliorer leurs résultats, d'être plus ponctuels en classe, de diminuer ou stopper sa consommation de tabac, de réaliser un stage d'un jour, d'écrire une lettre à un proche ou faire la lecture à ses compagnons d'ateliers pour les participants des groupes d'alphabétisation populaire, etc. Les jeunes notent le défi sur un petit papier qu'ils laissent bien en vue.

Matériel suggéré :

- Carte d'encouragement et ruban de la persévérance que vous remettrez aux jeunes qui relèvent le défi

L'école, j'y suis, j'y reste

Tous n'accordent pas la même importance à l'assiduité en classe. Afin d'encourager la participation active des élèves, pour chaque jour où un élève assiste à tous ses cours, on lui remet un coupon de tirage. Chaque mois, on procède au tirage d'un laissez-passer pour une activité récompense.

Variante :

- Réalisez l'activité avec les participants d'un groupe d'alphabétisation populaire, d'un atelier ou d'un projet de développement personnel.

Matériel suggéré :

- Ruban et certificat de la persévérance pour chacun des gagnants
- Cartes d'encouragement pour les élèves qui persévèrent dans la démarche

Stage d'un jour

La formation professionnelle n'a pas toujours la cote auprès des jeunes. Pour faire connaître les formations que vous offrez et permettre aux jeunes d'apprendre à se connaître et à développer leurs goûts et intérêts en les invitant à explorer divers métiers, organisez des stages d'un jour en milieu de travail. Au cours de la journée, invitez un enseignant ou un représentant de votre centre à parler aux jeunes des formations offertes chez vous, de même que des avantages de la formation professionnelle. Invitez aussi un étudiant à témoigner de son expérience devant les jeunes. Offrez ces stages aux écoles secondaires de votre quartier, en collaboration avec des entreprises de chez vous.

La prévention de l'abandon scolaire dans Lanaudière

En matière de prévention du décrochage scolaire, la région de Lanaudière progresse lentement, mais sûrement, passant d'un taux de décrochage de 28,3 % à la fin de l'année scolaire 2007-08 à un taux de 22,1 % pour l'année scolaire 2009-10. On peut sans doute attribuer cette hausse à l'effort collectif des acteurs de la région qui ont à cœur la réussite des jeunes; dans chacune des MRC lanaudoises, des gens des milieux scolaire, communautaire, politique et de l'emploi ont mis la main à la pâte pour encourager les jeunes à rester à l'école jusqu'à l'obtention d'un diplôme ou d'une qualification. Mais les chiffres parlent d'eux-mêmes; bien que le travail porte fruit, nous échappons encore près d'un jeune sur quatre, et même plus dans certaines MRC.

Qu'est-ce que le CREVALE?

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE), instance régionale de concertation en matière de persévérance scolaire, est l'une des initiatives déployées dans Lanaudière pour contrer le décrochage. Depuis près de 10 ans, l'organisme, qui regroupe des gens des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, du développement social, de la jeunesse, de la petite enfance et de l'emploi, s'affaire à informer la population, à mobiliser et à rassembler les acteurs locaux et régionaux autour des jeunes et à encourager ces derniers à persévérer jusqu'à l'obtention d'un diplôme ou d'une qualification. Chacune des actions du CREVALE s'appuie sur des facteurs de protection dûment documentés et adoptés par l'ensemble de la région.